



Macht über Emotionen Gewinnen von Richard Graf

© Richard Graf – Alle Rechte vorbehalten

Sie sind zum Download des Rituals berechtigt, wenn Sie das Buch erworben haben.

www.golfact.de

Ritual Zieldefinition

Ausgerichtet mit Präzision

Gehen Sie bei der Zieldefinition für den nächsten Schlag nach folgenden Kriterien vor:

Planen Sie immer ein selbstbestimmtes Ziel

Definieren Sie ein konkretes klares messbares Ziel

Wählen Sie ein angemessenes und erreichbares Ziel, nicht weniger, aber auch nicht mehr

Formulieren Sie Ihr Ziel positiv im Sinne der Erreichbarkeit

Wählen Sie ein für Sie bedeutsames Ziel

Entscheiden Sie sich kraftvoll und zuversichtlich für das Ziel

Visualisieren Sie Ihr Ziel

Integrieren Sie es in Ihren Plan

Nicht selten brauchen Sie für diesen Weg zur Zieldefinition anfangs etwas länger. Mit etwas Übung und der im Ritual beschriebenen geordneten Herangehensweise definieren Sie mehr und mehr angemessene Ziele.